



HORAIRES SAISON 2024-2025

Pour toutes les catégories d'âges la saison débute le 1^{er} septembre et se termine le 31 août

Les cours	Catégorie FFJ	Nés entre	Horaires		Observation
BABYS 1	Baby 1 (à partir de 4 ans)	Septembre 2020 Octobre 2019	Mardi	17h00-18h00	
BABYS 2	Bay 2 (à partir de 5 ans), 1 année de judo	Septembre 2019 Octobre 2018	Mardi	18h00-19h00	Au moins 1 année de Judo
PETITS	Pré-Poussins (> 6 ans)	Septembre 2018 Octobre 2016	Lundi	17h30-18h30	
			Jeudi	17h30-18h30	
MOYENS	Poussins (> 8 ans)	Septembre 2016 Octobre 2014	Lundi	18h30-19h30	
			Jeudi	18h30-19h30	
GRANDS	Benjamins (> 10 ans)	Septembre 2014 Octobre 2012	Lundi	19h30-20h30	
			Jeudi	19h30-20h30	
	Minimes (> 12 ans) Cadets (> 14 ans)	Septembre 2012 Octobre 2008	Lundi	19h30-20h30	
			Jeudi	19h30-20h30	
JUDO ADULTES	Adultes et à partir de Benjamins 2	De 11 à 92 ans	Jeudi	19h30-20h30	
TAÏSO (Gym douce et renforcement musculaire)	A partir de Benjamins 2	De 11 à 92 ans	Mercredi	18h30-19h30	
JU JITSU (Self-défense)	A partir de Benjamins 2	De 11 à 92 ans	Mercredi	19h30-21h00	

Inscription :

Venir au dojo aux horaires des cours **AVEC le Questionnaire Santé ou le Certificat Médical** précisant la non contre-indication à la pratique du Judo - Ju Jitsu, y compris en compétition (sauf Babys).